



主辦：香港冬泳總會及中國全國各地分會  
 協辦機構：劍魚會 東方冬泳會 智健冬泳會  
 屯門體育會 屯門游泳會 澳門浪濤救生會  
 元朗拯溺會 麗都更生灣拯溺會 騰達體育會  
 北葵涌公眾泳池拯溺會 屯門冬泳會 青衣泳池拯溺會  
 葵盛泳池拯溺會 屯門拯溺會 元朗游泳會  
 飛龍拯溺會 健毅體育會 香港水上活動專業人員協會  
 清水灣冬泳團 香港加多利灣冬泳會 南山游泳會

資助機構：康樂及文化事務署  
 贊助機構：啓福集團有限公司  
 支援機構：真開心冬泳網 屯門獨木舟會  
 同珍醬油罐頭有限公司  
 銘威地產集團有限公司 嘉訊電子公司  
 建安集團控股有限公司 全國飛魚游泳大聯盟  
 衛安工程有限公司 協興印刷設計公司  
 白眉陳家強艾灸骨傷整脊 增輝藝廚



# 2018 香港公開冬泳錦標賽

**目的：**慶祝香港回歸祖國21周年及香港冬泳總會成立29周年，利用香港天然環境及資源推動冬泳運動，並藉此運動強健體魄，增強個人自信心及與國內各省市及世界各地對冬泳愛好人士交流冬泳心得。

**報名費用：**(香港居民)港幣\$100(其中包括報名費\$60，行政費\$40)。

**特別注意：**比賽日上午8時至下午1時嚴禁任何人在黃金泳灘內游泳，以免影響比賽進行。運動員則按時報到並到召集區集合參賽

**參加資格：**香港冬泳總會個人會員(隨本報名表加入為個人會員者，可獲優惠及可隨本會參加國內多項比賽)、屬會會員及各界公眾人士。自信身體健康，對冬泳有興趣，富體力及能應付1000米比賽路程及有經驗者均可報名參加。

**比賽日期：**2018年12月16日(星期日) **報到時間：**上午7.45。向所屬組別報到處報到，工作人員會協助於手臂寫上運動員號碼。

**出發次序：**8.45埠際各組比賽、9.30暢泳組(不分男女，家長須照顧好年幼兒童)、10.15公開、中學、小學、先進、幸運(男先後)，約每5分鐘一組。

**比賽地點：**香港新界屯門黃金泳灘。

**賽程：**全程約八百米，由屯門黃金泳灘二號瞭望台邊出發，循本賽會指定路線，即浮波線外游向新咖啡灣方向，終點設於黃金泳灘內，游至岸邊並衝過沙灘上終點拱門後才算游畢全程；所有比賽運動員必須於45分鐘內游畢全程，逾時須停止繼續比賽。

**組別：**(一)暢泳組(不分男女只重參與、不比賽)。男、女子均設有；(二)公開組(年齡45歲或以下)；(三)學生組(運動員必須以中學或小學為參賽單位，個人、團體不得參加此組比賽)；(四)先進組(46至60歲)；(五)幸運組(61歲或以上)；(六)傷健組及(七)埠際組：香港以外人士。**注意：**除暢泳及傷健組不設年齡限制外，其他組別參賽者，均按其身份證上登記之年齡為準。

**【本會會長王賜豪醫生SBS太平紳士特別為學生組設立「王賜豪醫生SBS太平紳士學界挑戰盃」以鼓勵學界踴躍參加，推動冬泳】**

**獎勵：**(一)凡游畢全程者均可獲大會發給游畢全程證書、T恤、豬年冬泳紀念章一個。(二)各組1至10名運動員均可各得獎座一個。 **報名日期：**由即日起至11月17日(星期六)。

**團體錦標：**A) 團體男、女子組總冠軍、總亞軍、總季軍(公開、先進及幸運組總積分)；B) 學生男、女子組(冠亞季軍)；C) 埠際男、女子組冠、亞、季軍(包括國內、中華台北、中國澳門及其他海外參賽隊伍總積分)

**計分方法：**團體所得分數，以其成員在各分組比賽中所得之分數累積計算；(如遇同分，則以獲得較高名次之多少作決定)——

個人名次：	一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
比賽得分：	15	13	11	9	8	7	6	5	4	3	2	1

**證件查驗：**為確保比賽公平起見，大會裁判有權於運動員獲取名次後，查閱其身份證明文件，以證實其所報組別正確無誤。

**比賽規則：**各組參加者必須——

- (一) 於比賽當日上午7:45到黃金泳灘向大會報到及領取泳帽，然後往起點處點名等候分組出發，遲到者作棄權論。
- (二) 在整個比賽過程中必須穿戴由本會發給之泳帽。運動員不得改名或安排他人代表出賽，否則取消比賽資格。
- (三) 在比賽途中若遇有困難時，應即時向其附近之救生獨木舟求救。賽會除知會海事處及水警外，屆時亦將派有足夠獨木舟拯溺員沿比賽路線巡邏及於終點附近安排聖約翰救傷隊人員作出醫療照料，以盡量防止意外發生。
- (四) 以衝過設於沙灘上的終點拱門後，方作游畢全程。裁判將按運動員穿越拱門時之名次派發名次牌，凡持有前12名名次牌運動員必須即時及親自到設於終點拱門約10米後之紀錄處出示其名次牌，登記及核對自己的姓名、組別、名次、編號及所屬團體等運動員資料，方可於頒獎禮時領獎。須保管好自己的名次牌，不接受任何遺失申訴。
- (五) 服從大會裁判及工作人員之指示，否則將會被取消參加資格。(名次牌11及12名祇供大會計算團體總分之用)
- (六) 明白當日參加此次冬泳錦標賽屬自願性質，而因比賽時可能發生之意外，賽會及主辦機構全不負責。

**注意事項：**(1) 參賽者必須負責自身的健康情況能以應付當天比賽；(2) 18歲以下參賽者必須由家長或監護人加簽方為有效。(3) 大會不負責照顧參加者攜來衣物，必須自行處理或交由親友保管。(Whatsapp本會51374742, facebook: 香港冬泳總會)

**領取物資：**參加本年度比賽及暢泳的香港運動員，可於2018年12月1日(星期六)或12月2日(星期日)上午10時至下午6時到九龍大坑東社區中心二樓憑本會發出之收據領取運動員物資，過後不會補發。(可委託親友憑本會收據代領) 港鐵觀塘線石硤尾站B2出口，直落斜路，燈口右轉約20米到達。(物資包括：T恤、泳帽、紀念幣、券)

**報名地點：**灣仔、油麻地、鑽石山及元朗專門店；屯門游泳池壁球場B室屯門游泳會；屯門良運街建生社區會堂屯門體育會；屯門青山道舊咖啡灣一號冰屋屯門冬泳會；屯門華都花園一樓商場59號嘉訊電子公司；葵涌大連排道103-113號葵安工廠大廈628室協興印刷設計公司；新界元朗西菁街9號富盛大廈商場24號地舖白眉陳家強艾灸骨傷整脊。

Whatsapp: 51374742 填妥之報名表連同入數收據(香港冬泳總會渣打銀行賬號：432-0-001155-8)

**郵寄表格：**連同支票(抬頭：香港冬泳總會)及已貼上足費郵票之回郵信封寄到香港北角雲景道41號雲景大廈B1室「香港冬泳總會」

**索取表格：**1. 康樂及文化事務署各分區辦事處；2. 葵涌和宜合道290號北葵涌公眾泳池拯溺會；3. 荃灣青山道近水灣12號冰屋東方冬泳會；4. 荃灣青山道11呎汀九村16號C智健冬泳會；5. 荃灣青山道十呎半近水灣31號冰屋南山游泳會；6. 屯門游泳池壁球場B室屯門游泳會；7. 香港柴灣新廈街345號柴灣游泳池騰達體育會；8. 沙田沙田圍路9-11號田園閣一樓真理浸信會青少年發展服務中心；9. 屯門良運街建生社區會堂屯門體育會；10. 屯門華都花園一樓商場59號嘉訊電子公司；11. 新界元朗西菁街9號富盛大廈商場24號地舖白眉陳家強艾灸骨傷整脊；12. 葵涌大連排道103-113號葵安工廠大廈628室協興印刷設計公司；13. 九龍旺角洗衣街62-72號得寶地下2C舖勝運公司；14. 香港灣仔莊敦道166號美華大廈地下KAMACHI灣仔專門店；15. 九龍油麻地彌敦道512號彌敦大廈地下KAMACHI油麻地專門店；16. 九龍鑽石山龍蟠街3號李活廣場2樓258號舖KAMACHI鑽石山專門店；17. 元朗教育路1號元朗千色匯1樓7號舖KAMACHI元朗專門店；18. 九龍深水埗石硤尾街31-33號增輝藝廚；19. 新界元朗公眾游泳池二樓元朗游泳會及元朗拯溺會；20. 新界葵盛泳池葵盛泳池拯溺會；21. 新界青衣泳池青衣泳池拯溺會；21. 香港冬泳總會：www.hkwsa.org.hk 下載；22. facebook: 香港冬泳總會 下載。

**運動員名單及編號：**將於2017年11月30日或以前於http://www.hkwsa.org.hk公佈。

**查詢電話：**91416375 51374742 94979335 98111636 24531023 24911643 24518000